

«УТВЕРЖДАЮ»:

Глава

Красногвардейского
муниципального округа
Ставропольского края

К.А.Ишков

2021г.

«СОГЛАСОВАНО»:

Председатель комитет по
физической культуре,
спорту Красногвардейского
муниципального округа СК



«СОГЛАСОВАНО»:

Руководитель отдела
образования администрации



**о проведении VI Комплексной спартакиады дошкольных образовательных учреждений Красногвардейского муниципального округа
«Наследники Победы»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение (далее по тексту Положение) определяет порядок проведения Спартакиады среди воспитанников муниципальных дошкольных образовательных учреждений (далее по тексту – Спартакиада).

1.2. Организаторами Спартакиады являются: АКМО СК, отдел образования АКМО СК, комитет по физической культуре и спорту АКМО СК.

1.3. Общее руководство проведением Спартакиады осуществляется комитетом по физической культуре и спорту АКМО СК.

1.4. Подготовка и проведение Спартакиады осуществляется судейской коллегией, предложенной отделом образования администрации Красногвардейского муниципального округа Ставропольского края.

2. Цели и задачи

2.1. Спартакиада проводится с целью дальнейшего развития и популяризации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, пропаганда здорового образа жизни, привлечения к систематическим занятиям физкультурой и спортом детей дошкольного возраста, сохранения и укрепления здоровья воспитанников, привлечения родителей к организации и участию в спортивном досуге вместе с детьми.

2.2. Задачами проведения Спартакиады являются:

- повышение эффективности мероприятий по пропаганде здорового образа жизни;
- активизация и совершенствование деятельности муниципальных дошкольных образовательных учреждений во созданию благоприятных условий по охране и укреплению здоровья подрастающего поколения;
- привлечение общественного внимания к проблемам укрепления здоровья дошкольников;
- определение лучшего дошкольного образовательного учреждения Красногвардейского района по развитию физической культуры.

3. Условия и порядок проведения Спартакиады

3.1. Спартакиада проводится среди спортивных команд воспитанников дошкольных образовательных учреждений в IV этапа – комплексная спартакиада, военный парад дошкольных войск, соревнования в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне», «Папа, мама, я – спортивная семья».

3.2. Победители в командном зачете на всех этапах соревнований Спартакиады определяются по лучшим результатам, показанным во всех видах программы соревнований.

3.3. В случае равенства суммы баллов мест у двух и более дошкольных учреждений, лучшее место присуждается тому детскому саду, у которого больше первых мест, больше вторых мест, больше третьих мест и т.д.

3.4. Победители Спартакиады определяются по сумме мест, занятых в трех этапах соревнований. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по большему количеству первых мест, вторых мест, третьих мест и т.д., в случае равенства и этого показателя Победитель определяется по лучшему результату, показанному в I этапе - «Комплексная спартакиада».

Команда, не принявшая участие в одном из этапов – выпадает из борьбы за звание «Лучшее дошкольное образовательное учреждение».

4. Участники

4.1. К участию в Спартакиаде допускаются воспитанники ДОУ в возрасте 6-7 лет (подготовительная группа), допущенные врачом и имеющие предварительную подготовку.

4.2. Внешний вид участников должен быть опрятным. Участники должны быть одеты в спортивную форму (единая форма) и обувь, соответствующую виду деятельности, не создающую затруднений при выполнении упражнений и соответствующую требованиям техники безопасности. Длинные волосы должны быть убраны в пучок. В случае нарушения требований к внешнему виду, вся команда не допускается до старта.

5. Сроки и место проведения Спартакиады

5.1. I этап - Спартакиада проводится 15 мая 2021 года в 10-00 часов на стадионе Физкультурно-оздоровительного комплекса «СОЮЗ»: с.Красногвардейское, ул. Орджоникидзе 12/1. **Заявки принимаются до 01 мая 2021г.**

5.2. II этап - Военный парад дошкольных войск, 07 мая 2021 года

Отряды ДОУ детей старшего дошкольного возраста. Состав команды – 10 чел. (единая форма или ее элементы для каждой команды). У всех георгиевская лента на левой стороне груди. Гелиевые шары (о цвете будет сообщено дополнительно), к которым привязаны голуби из бумаги, по количеству детей, эмблема детского сада.

Необходимо пройти строем и песней перед командующим парадом.

Заявки подаются до 01 мая 2021 года.

5.3. III этап – Соревнования в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне», 29 мая 2021 года с 10-00 на территории Стадиона «СОЮЗ»: с.Красногвардейское, ул. Орджоникидзе 12/1. **Заявки принимаются до 15 мая 2019г.**

5.4. IV этап – Соревнования среди спортивных семей «Папа, мама, я – спортивная семья», проводится 23 октября 2021 года с 10-00 часов в спортивном зале Физкультурно-оздоровительного комплекса «СОЮЗ»: с.Красногвардейское, ул. Орджоникидзе 12/1.

Заявки, а так же все интересующие вопросы, направлять в Комитет по физической культуре и спорту АКМО СК с.Красногвардейское, ул.Ленина 46А, каб.30, тел. 4-59-91 (Дмитриев Сергей Сергеевич), kmtrsportkom@mail.ru.

6. Награждение победителей

6.1. По итогам каждого из этапов Спартакиады проводится награждение победителей. Команды, занявшие 1 – 3 места, награждаются дипломами, каждый участник награждается грамотой, медалью. Команда, занявшая 1 место, награждается кубком.

6.2. По результатам всех этапов, в декабре, определяется «Лучшее дошкольное образовательное учреждение», которое награждается переходящим кубком, ценным призом организаторов Спартакиады.

6.3. В случае неучастия команды в одном из четырех этапов, команда к общему зачету не допускается.

7. Программа I этапа Спартакиады

В соревнованиях принимают участие команды в составе 5 мальчиков, 5 девочек, имеющих единую спортивную форму.

1. ПРИВЕТСТВИЕ

Описание: (речовка, художественный номер и т.д.) – оценивается массовость и синхронность исполнения, творческий подход, оригинальность, содержание.

(хронометраж Приветствия не должен превышать 2 минут, в противном случае за каждые 10 секунд будет начисляться 1 штрафной бал к итоговому результату Спартакиады).

2. РАЗМИНОЧНАЯ ЭСТАФЕТА

Описание игры: 5 мальчиков выстраиваются напротив 5 девочек, и по свистку меняются местами (расстояние 30 метров) с передачей палочки. Чья команда быстрее поменяется местами, та и победила.

3. ПРЫГАЮТ КУЗНЕЧИКИ.

Описание игры: ребенок, встав за стартовой линией, прыгает в длину с места, отталкиваясь двумя ногами. Приземление – положение пяток фиксируется. С этого места прыгает второй участник, за ним – третий и т. д. У чьей команды цепочка прыжков окажется длиннее – тот победитель.

4. ЭСТАФЕТА С ПРЕДМЕТОМ

Описание: команды по 10 человек в каждой выстраиваются за линией старта, чередуясь мальчик – девочка, на расстоянии 20 метров находится фишка, которую необходимо оббежать, и вернуться, передав эстафету другому участнику (мальчики, ведя мяч ногами оббегают фишку, девочки оббегают фишку прыгая через обруч).

5. ЭСТАФЕТА С ФИШКАМИ

Описание игры: команды выстраиваются за линией старта. На линии старта напротив каждой команды поставлены фишки, на расстоянии 10 метров от линии старта. 1-й участник команды по сигналу добегает до фишки, берет ее и возвращается, передав фишку второму участнику, тот в свою очередь берет фишку, добегает до линии, где она стояла и ставит на место. И так пока последний участник команды не вернется на свое место. Если фишка упадет, игрок должен вернуться и поставить ее. Побеждает команда, выполнившая задание первой.

6. ПОПАДИ В КОРЗИНУ

Описание: команды выстраиваются за линией старта, на расстоянии 1,5 м. находится корзина для мячей, каждому участнику необходимо попасть волейбольным мячом в эту корзину,дается 3 попытки, выигрывает команда. попавшая наибольшее количество раз. Конкурс не на скорость, а на точность. (бросок производится от груди, в случае неправильного выполнения задания, каждое попадание аннулируется).

7. Эстафета с ракетками.

Первые участники команд получают по ракетке, на которой лежит теннисный мяч. Задание: пробежать с ракеткой до финиша и обратно, не уронив теннисный мяч, передать эстафету следующему участнику.

8 ПЕРЕПРАВА».

Инвентарь: два обруча, поворотная стойка.

По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обрущей (перекладывая их вперед и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.

9. ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ

Описание: команды, выстраиваются за линией старта, чередуясь, мальчик – девочка. На расстоянии 10 метров находится линия, до которой необходимо добежать участнику, дотронуться до нее рукой и вернуться, передав эстафету другому участнику. Побеждает команда, быстрее всех выполнившая задание.

8. Программа III этапа Спартакиады

В соревнованиях принимают участие команды в составе 3 мальчиков, 3 девочек, имеющих единую спортивную форму. Для участия во II этапе участникам необходимо пройти регистрацию на сайте ВФСК «Готов к труду и обороне» и получить ID номер.

№ п/п	Девочки			Мальчики			Виды испытаний
	Б	С	3	Б	С	3	
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ВИДЫ							
1.	10,6 7,1	10,4 6,8	9,5 6,2	10,3 6,9	10,0 6,7	9,2 6,0	Челночный бег 3x10 м (сек.) или бег на 30 м (сек.)
2.	7,35	7,05	6,00	7,10	6,40	5,20	Смешанное передвижение (1 км) (мин., с.) Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз)
3.	4	6	11	6	9	15	или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см. (кол-во раз)
	4	6	11	7	10	17	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)
4.	+3	+5	+9	+1	+3	+7	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (ниже скамьи)
НА ВЫБОР							
5.	105	115	135	110	120	140	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	1	2	3	2	3	4	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во попаданий)
7.	18	21	30	21	24	35	Поднимание туповища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.)

9. Программа IV этапа Спартакиады

В соревнованиях принимают участие по 2 семьи от каждого учреждения в составе: пapa, mama, ребенок-мальчик; пapa, mama, ребенок-девочка, имеющих единую спортивную форму.

1. Приветствие – речовка (девиз команды). Без художественного номера.
2. Дартс

Каждый из членов семьи делает по 5 бросков. Побеждает команда, показавшая лучший результат по сумме очков. В случае равенства очков у двух и более команд, победитель определяется по результату ребенка.

3. «Веселое такси»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу пapa с обручем в виде руля, бежит до стойки, оббегает её и возвращается за мамой, mama забирается в обруч и они вместе бегут туда и обратно за ребенком.

4. Конкурс «Упражнение с мячом»

(Семьи расположены за общей линией старта). Первыми начинают папы: обводят футбольным мячом стойки до флагшка и возвращаются таким же способом. Вторыми начинают мамы: выполняют видение баскетбольного мяча до стойки и обратно. Третьими начинают дети: прыгая на скакалке, оббегают кеглю. И назад финишировать. Побеждает команда, которая быстрее всех с этим справится.

5. «Эстафета»

Участвуют все члены семьи. Первыми начинают папы: бегут 35 м., затем передают эстафетную палочку маме, и заканчивает эстафету ребенок. Побеждает команда, у которой будет самый лучший результат.

6. «Прыжок в длину с места»

Все команды строятся в колонну по одному, в произвольном порядке, у общей линии старта. Первые номера прыгают в длину с места, отталкиваясь двумя ногами одновременно. Замер производится по пяткам первого касания земли. Вторые номера прыгают с места приземления первого и т.д. Места команд определяются по дальности отметок последних участников.

7. «Силовая гимнастика»

Папы – подтягивание на высокой перекладине. Мама – отжимания от пола. Ребенок – подтягивание на низкой перекладине (90 см.). Побеждает команда, чья сумма очков будет наибольшей.

8. «Баскетбол»

Папы сажают ребенка на плечи. Мама подает баскетбольный мяч. Ребенок должен броском попасть в баскетбольное кольцо. На игру дается 60 секунд (*считается количество попаданий*).